

**فصل اول: کلیات**

۱	روان‌درمانی و مشاوره.....
۱	لزوم مشاوره و ضرورت عملی نظریه.....
۳	روش‌های برخورد با مشکل مراجع.....
۳	نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره.....
۴	وجوه اشتراک درمان‌ها.....
۶	یکپارچه کردن مقدماتی فرایندهای تغییر.....
۷	تست‌های تألیفی فصل اول.....
۷	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل اول.....
۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول.....
۸	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول.....

**فصل دوم: «روان‌کاوی: سائق، ایگو، روابط شیء و روان‌شناسی خود»**

۱۰	مقدمه.....
۱۰	نظریه فروید.....
۱۲	نظریه شخصیت.....
۲۰	نظریه آسیب‌شناسی روانی.....
۲۴	روان‌درمانی.....
۲۷	محتوای درمانی.....
۲۸	گزینه‌های اصلی: روان‌درمانی تحلیل‌گرا، تحلیل لکانی و روان‌کاوی ارتباطی.....
۲۹	روان‌شناسی خود یا ایگو.....
۳۰	روان‌شناسی روابط شیء.....
۳۴	روان‌کاوی، روان‌درمانی و مشاوره روان‌کاوانه.....
۳۴	درمان کوتاه‌مدت.....
۳۵	روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه‌مدت.....
۳۵	درمان روان‌پویایی کوتاه‌مدت.....
۳۶	روان‌درمانگری پویایی فشرده و کوتاه‌مدت دوانلو.....
۴۱	نکات تکمیلی فصل دوم.....
۴۳	تست‌های تألیفی فصل دوم.....
۴۴	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل دوم.....
۴۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم.....
۵۰	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم.....

**فصل سوم: «مشاوره و درمان یونگی»**

۵۶	مقدمه.....
۵۷	نظریه شخصیت.....
۵۷	سطوح هشیاری.....
۵۷	کهن‌الگوها.....
۵۸	مواضع و کارکردهای شخصیتی.....
۵۹	انرژی روانی.....
۶۰	تحلیل و درمان یونگی.....
۶۱	اختلالات روانی.....
۶۱	درمان کوتاه‌مدت.....
۶۲	تست‌های تألیفی فصل سوم.....
۶۲	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل سوم.....
۶۳	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم.....
۶۴	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم.....

**فصل چهارم: «مشاوره و درمان آدلری»**

۶۵	مقدمه.....
۶۵	تاریخچه تحول فکر آدلر.....
۶۷	نظریه شخصیت.....
۷۰	نظریه آسیب‌شناسی روانی.....
۷۲	روان‌درمانی.....

# مدرسان شریف



صفحه	عنوان
۷۲	انتظار از روان‌درمانی یا هدف.....
۷۳	فرایند درمان.....
۷۷	فرایندهای درمانی.....
۷۹	محتوای درمانی.....
۸۰	اختلالات روانی.....
۸۰	واقعیات درمان آدلری.....
۸۱	نکات تکمیلی فصل چهارم.....
۸۲	تست‌های تألیفی فصل چهارم.....
۸۴	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل چهارم.....
۸۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....
۸۹	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....
	<b>فصل پنجم: «مشاوره و درمان شخص‌محور (مراجع‌محوری)»</b>
۹۴	مقدمه.....
۹۶	مفاهیم بنیادی نظریه راجرز.....
۱۰۰	نظریه آسیب‌شناسی روانی.....
۱۰۲	نظریه روان‌درمانی شخص‌محور.....
۱۰۶	فرایندهای درمانی.....
۱۰۸	محتوای درمانی.....
۱۰۹	اختلالات روانی.....
۱۰۹	درمان کوتاه‌مدت.....
۱۰۹	روندهای فعلی و نوآوری‌ها.....
۱۱۱	نکات تکمیلی فصل پنجم.....
۱۱۲	تست‌های تألیفی فصل پنجم.....
۱۱۳	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل پنجم.....
۱۱۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....
۱۱۷	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....
	<b>فصل ششم: «مشاوره و درمان وجودی»</b>
۱۲۳	مقدمه.....
۱۲۳	تاریخ تفکر وجودی.....
۱۲۵	نظریه شخصیت.....
۱۲۶	مفاهیم مهم.....
۱۲۲	نظریه آسیب‌شناسی روانی.....
۱۲۳	روان‌درمانی وجودی.....
۱۳۵	محتوای درمانی.....
۱۳۸	اختلالات روانی.....
۱۳۹	درمان کوتاه‌مدت.....
۱۳۹	مشاوره و روان‌درمانی گروهی.....
۱۳۹	محدودیت‌های رویکرد وجودی و انتقادهای وارد شده به آن.....
۱۳۹	روش معنادرمانی.....
۱۴۱	نکات تکمیلی فصل ششم.....
۱۴۲	تست‌های تألیفی فصل ششم.....
۱۴۳	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل ششم.....
۱۴۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم.....
۱۴۸	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم.....
	<b>فصل هفتم: «گشتالت‌درمانی»</b>
۱۵۵	مقدمه.....
۱۵۵	تاریخ گشتالت‌درمانی.....
۱۵۶	مفاهیم بنیادی نظریه پرلز.....
۱۶۳	نظریه آسیب‌شناسی روانی.....
۱۶۴	روان‌درمانی.....
۱۶۶	تغییر درمان‌بخش.....

# مدرسان شریف



صفحه	عنوان
۱۷۲	فرایندهای درمانی
۱۷۷	محتوای درمانی
۱۷۸	اختلالات روانی
۱۷۸	خدمات درمان گشتالتی
۱۷۹	درمان‌های تجربی
۱۸۰	نکات تکمیلی فصل هفتم
۱۸۲	تست‌های تألیفی فصل هفتم
۱۸۴	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل هفتم
۱۸۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۱۹۱	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
	<b>فصل هشتم: «واقعیت‌درمانی»</b>
۲۰۰	مقدمه
۲۰۱	مفاهیم بنیادی نظریه گلاسر
۲۰۴	روان‌درمانی
۲۰۹	راهبردهای واقعیت‌درمانی
۲۱۰	اختلالات روانی
۲۱۱	نکات تکمیلی فصل هشتم
۲۱۲	تست‌های تألیفی فصل هشتم
۲۱۳	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل هشتم
۲۱۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۱۷	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
	<b>فصل نهم: «رفتاردرمانی»</b>
۲۲۱	مقدمه
۲۲۱	تاریخ رفتاردرمانی
۲۲۴	مفاهیم بنیادی نظریه رفتاردرمانی
۲۲۷	روان‌درمانی
۲۳۳	سه رویکرد عمده در رفتاردرمانی
۲۴۰	رابطه درمانی
۲۴۱	اختلالات روانی
۲۴۲	درمان کوتاه‌مدت
۲۴۲	درمان‌های مواجهه‌سازی
۲۴۶	نکات تکمیلی فصل نهم
۲۴۷	تست‌های تألیفی فصل نهم
۲۴۸	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل نهم
۲۴۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۲۵۱	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
	<b>فصل دهم: «رفتاردرمانی عقلانی - عاطفی»</b>
۲۵۷	مقدمه
۲۵۸	مفاهیم نظریه الیس
۲۵۹	نظریه شخصیت
۲۶۱	نظریه آسیب‌شناسی روانی رفتاردرمانی عقلانی - هیجانی
۲۶۲	روان‌درمانی
۲۶۴	فرایندهای درمانی رفتاردرمانی عقلانی - هیجانی
۲۶۸	محتوای درمانی رفتاردرمانی عقلانی - هیجانی
۲۷۰	اختلالات روانی
۲۷۰	درمان کوتاه‌مدت
۲۷۰	نکات تکمیلی فصل دهم
۲۷۲	تست‌های تألیفی فصل دهم
۲۷۳	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل دهم
۲۷۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم
۲۷۶	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم



# مدرسان شریف

**فصل یازدهم: «شناخت درمانی»**

۲۸۰	.....مقدمه
۲۸۱	.....شباهت‌ها و تفاوت‌های شناخت‌درمانی با رفتاردرمانی عقلانی - هیجانی
۲۸۲	.....نظریه شناختی شخصیت
۲۸۴	.....نظریه شناختی آسیب‌شناسی روانی
۲۸۴	.....روان‌درمانی
۲۸۸	.....اختلالات روانی
۲۸۹	.....شناخت درمانی کوتاه‌مدت
۲۸۹	.....درمان پردازش شناختی (CPT)
۲۸۹	.....تغییر رفتار شناختی دونالد مایکنام
۲۹۱	.....نکات تکمیلی فصل یازدهم
۲۹۲	.....تست‌های تألیفی فصل یازدهم
۲۹۲	.....پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل یازدهم
۲۹۳	.....تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۲۹۶	.....پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم

**فصل دوازدهم: «درمان‌های بین‌فردی»**

۳۰۰	.....مفاهیم بنیادی
۳۰۰	.....میراث درمان‌های بین‌فردی
۳۰۰	.....نظریه شخصیت
۳۰۰	.....نظریه آسیب‌شناسی روانی
۳۰۲	.....پیشگامان
۳۰۳	.....فرایندهای درمانی
۳۰۴	.....اشکال درمان
۳۰۴	.....محتوای درمان
۳۰۵	.....رابطه درمانی
۳۰۶	.....تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۰۶	.....پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم

**فصل سیزدهم: «روش تحلیل رفتار متقابل (روش ارتباط محاوره‌ای یا تحلیل تبادل)»**

۳۰۷	.....مقدمه
۳۰۹	.....مفاهیم بنیادی نظریه برن
۳۱۶	.....روان‌درمانی
۳۱۹	.....نکات تکمیلی فصل دوازدهم
۳۲۰	.....تست‌های تألیفی فصل دوازدهم
۳۲۱	.....پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل دوازدهم
۳۲۳	.....تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۳۲۷	.....پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم

**فصل چهاردهم: «روان‌درمانی مثبت‌نگر»**

۳۳۳	.....مقدمه
۳۳۳	.....تاریخچه
۳۳۴	.....شخصیت
۳۳۸	.....روان‌درمانی
۳۳۸	.....مبانی نظری
۳۳۹	.....فرایند روان‌درمانی
۳۴۱	.....اشکال درمان
۳۴۲	.....تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۳۴۲	.....پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم

**فصل پانزدهم: «درمان‌های موج سوم»**

۳۴۳	.....مقدمه
۳۴۳	.....درمان مبتنی بر ACT
۳۴۵	.....درمان مبتنی بر DBT
۳۴۷	.....درمان‌های ذهن‌آگاهی
۳۴۹	.....تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم
۳۴۹	.....پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم

# مدرسان شریف



**فصل شانزدهم: «درمان‌های سیستمی و خانواده‌درمانی»**

۳۵۰	زمینه درمان‌های سیستمی.....
۳۵۱	مفاهیم بنیادی.....
۳۵۲	آغازها.....
۳۵۳	وضعیت کنونی.....
۳۵۴	شخصیت.....
۳۵۴	مفاهیم گوناگون.....
۳۵۵	روان‌درمانی.....
۳۵۸	چهار رویکرد عمده در درمان سیستمی.....
۳۶۷	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم.....
۳۶۸	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم.....

**فصل هفدهم: «درمان‌های سازه‌نگر: درمان متمرکز بر راه‌حل و روایت‌درمانی»**

۳۶۹	شرح کوتاه از ساختار درمان‌ها.....
۳۷۰	درمان متمرکز بر راه‌حل (راه‌حل‌مدار).....
۳۷۰	روش راه‌حل‌مدار کوتاه‌مدت.....
۳۷۵	روایت‌درمانی.....
۳۷۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفدهم.....
۳۷۹	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفدهم.....

**فصل هجدهم: «نظریه‌های چندفرهنگی روان‌درمانی»**

۳۸۱	مقدمه.....
۳۸۱	مفاهیم بنیادی.....
۳۸۴	تاریخچه.....
۳۸۵	شخصیت.....
۳۸۵	روان‌درمانی.....
۳۸۶	فرایند روان‌درمانی.....
۳۸۸	کاربردها.....
۳۸۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هجدهم.....
۳۸۹	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هجدهم.....

**فصل نوزدهم: «درمان‌های یکپارچه‌نگر»**

۳۹۰	شرح کوتاهی از انگیزه‌های یکپارچه‌نگری.....
۳۹۰	تاریخچه.....
۳۹۱	مفاهیم بنیادی.....
۳۹۲	روان‌درمانی.....
۳۹۴	مکانیزم‌های روان‌درمانی.....
۳۹۵	درمان روان‌پویشی - رفتاری یکپارچه‌نگر.....
۳۹۶	درمان چندوجهی.....
۳۹۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نوزدهم.....
۴۰۰	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نوزدهم.....
۴۰۱	آزمون‌های خودسنجی.....
۴۰۷	سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۳.....
۴۰۷	پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۳.....
۴۰۹	سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳.....
۴۱۰	پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳.....
۴۱۲	منابع و مراجع.....

# مدرسان شریف

